

Afirmaciones 2.0

1. Tienes una mente capaz de identificar nuevas oportunidades
2. Eres capaz de tomar el control de tu vida
3. Puedes lograr tus objetivos
4. Logras anteponterte a las dificultades
5. Eres capaz de agradar a los demás
6. Tienes una muy buena percepción de ti
7. Logras reconocer tus éxitos
8. Logras aprender de cada experiencia
9. Disfrutas el proceso de autoconocimiento
10. Eres una persona segura de si misma
11. La opinión del resto solo te ayuda a crecer