

Locus de control

Utiliza la escala siguiente para anotar la medida en que estás de acuerdo o no con cada una de estas 10 preguntas.

1= fuertemente en desacuerdo

2= en desacuerdo

3= ligeramente en desacuerdo

4= ni en acuerdo ni en desacuerdo

5= ligeramente de acuerdo

6= de acuerdo

7= fuertemente de acuerdo

___1. Por lo general, cuando consigo lo que quiero es porque me he esforzado por lograrlo.

___2. Cuando hago planes estoy casi seguro (a) que conseguiré que lleguen a buen término.

___3. Prefiero los juegos que entrañan algo de suerte que los que sólo requieren habilidad.

___4. Si me lo propongo, puedo aprender casi cualquier cosa.

___5. Mis mayores logros se deben más que nada a mi trabajo arduo y a mi capacidad.

___6. Por lo general no establezco metas porque se me dificulta mucho hacer lo necesario para alcanzarlas.

___7. La competencia desalienta la excelencia.

___8. Las personas a menudo salen adelante por pura suerte.

___9. En cualquier tipo de examen o competencia me gusta comparar mis calificaciones con las de los demás.

___10. Pienso que no tiene sentido empeñarme en trabajar en algo que es demasiado difícil para mí.

RESULTADO: Para conocer tu calificación, invierte los valores que hayas escogido para las preguntas 3, 6, 7, 8, y 10. (1=7, 2=6, 3=5, 4=4, 5=3, 6=2 y 7=1). Ahora suma los valores de los 10 enunciados. La puntuación promedio es de 52, cuanto más alta sea tu calificación, tanto mayor será tu grado de locus de control interno. Las calificaciones bajas se asocian con alto locus de control externo.